

**BUDOWA ELEMENTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY - SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA W
RAMACH ZADANIA BUDŻETU OBYWATELSKIEGO
PN: SIŁOWNIA NA RAKOWIE
DZIAŁKA NR 38/9 OBRĘB 308, CZĘSTOCHOWA UL. LIMANOWSKIEGO**

WYCIĄG Z DOKUMENTACJI

INWESTOR :

Gmina Miasto Częstochowa
ul. Śląska 11/13
42-217 Częstochowa

PROJEKTANT :

mgr inż. arch. Tomasz Borowiecki
uprawn. 20/05/SLOKK/II

Wyciąg z dokumentacji techniczno-wykonawczej

1. Dane podstawowe inwestycji

- Nazwa zadania:** Budowa elementów małej architektury – siłownia zewnętrzna w ramach zadania Budżetu Obywatelskiego (opis Tech ... p. 1).
- Nazwa projektu:** „Siłownia na Rakowie” (opis Tech ... p. 1).
- Lokalizacja:** Częstochowa, ul. Limanowskiego, działka nr 38/9, obręb 308 (teren zielony) (opis Tech ... pp. 1, 8).
- Inwestor:** Gmina Miasto Częstochowa, ul. Śląska 11/13, 42-217 Częstochowa (opis Tech ... p. 1).
- Jednostka projektowa:** TIM ARCHITEKCI S.C. (Tomasz Borowiecki, Małgorzata Małasiewicz) (opis Tech ... p. 1).
- Projektant:** mgr inż. arch. Tomasz Borowiecki (uprawnienia nr 20/05/SLOKK/II) (opis Tech ... p. 1).
- Data opracowania:** Maj 2026 r (opis Tech ... p. 1).

2. Zakres i parametry robót budowlanych

- Powierzchnia opracowania:** 127 m² (opis Tech ... p. 8).
- Roboty ziemne:** Wykonanie koryta pod nawierzchnię o szacunkowej objętości wykopu 25,4 m³ (opis Tech ... pp. 8, 10).
- Podbudowa:** Mechanicznie stabilizowana podsypka piaskowa o grubości 5 cm (127 m²) (opis Tech ... pp. 8, 10).
- Nawierzchnia główna:** Wspólna monolityczna płyta betonowa o grubości 15 cm z betonu klasy min. B16 z dylatacjami i spadkiem 1-2% (opis Tech ... pp. 8, 10).
- Nawierzchnia uzupełniająca:** Żwir płukany (frakcja zgodna z normą PN-EN 16630) na powierzchni 45,9 m² (opis Tech ... pp. 8, 10).
- Obrzeża:** Obrzeża betonowe o szacunkowej długości ok. 52,0 mb (opis Tech ... p. 10).
- Ochrona zieleni:** Prace ziemne w sąsiedztwie istniejących drzew należy prowadzić wyłącznie ręcznie w celu ochrony korzeni (opis Tech ... p. 10).

3. Standardy technologiczne urządzeń

- Konstrukcja:** Profile stalowe o przekroju min. 120x60x3 mm (opis Tech ... pp. 10-11).
- Zabezpieczenie powierzchni:** Gratowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowe (opis Tech ... p. 11).
- Elementy ruchome:** Oparte na uszczelnionych łożyskach tocznych; szyny obciążeniowe ze stali nierdzewnej kwasoodpornej (opis Tech ... pp. 10-11).
- Obciążenia:** Stalowe ciężary w całości obleczone/powlekane gumą (opis Tech ... pp. 10-11).
- Sposób montażu:** Kotwienie na stałe kołkami rozporowymi do płyty betonowej; kotwy zabezpieczone gumową wykładziną (opis Tech ... pp. 9, 11).
- Wymogi bezpieczeństwa:** Pełna zgodność z normą PN-EN 16630 (wymagany certyfikat dla każdego urządzenia) (opis Tech ... pp. 9, 11).
- Strefy bezpieczeństwa:** Zachowane odległości min. 0,5 m wokół urządzeń; alejki komunikacyjne o szerokości min. 0,9 m (opis Tech ... p. 9).

•**Edukacja:** Każde urządzenie wyposażone w kod QR z instrukcją wideo oraz piktogramy (opis Tech ... pp. 9, 11).

•**Kolorystyka elementów:** Ściśle według kodów: Czarny (Pantone Black 6C), Niebieski (C 6112), Czerwony (S 3057) (opis Tech ... p. 21).

4. Wykaz wyposażenia treningowego (10 stanowisk)

1.**Wyciskanie na klatkę (skos 45°)** (ref. 7.75) | Obciążenie: 2,5 – 135 kg | Masa: min. 373 kg | Funkcja „light start” (opis Tech ... pp. 9, 11).

2.**Wyciskanie na ławce poziomej** (ref. 7.64) | Obciążenie: 2,5 – 220 kg | Masa: min. 420 kg (opis Tech ... pp. 9, 11).

3.**Wyciskanie na barki siedząc** (ref. 7.63) | Obciążenie: 2,5 – 135 kg | Masa: min. 355 kg (opis Tech ... pp. 9, 12).

4.**Przysiad ze zmiennym obciążeniem** (ref. 7.65) | Obciążenie: 2,5 – 220 kg | Masa: min. 390 kg (opis Tech ... pp. 9, 12).

5.**Martwy ciąg** (ref. 7.66) | Obciążenie: 5,0 – 220 kg (do 110 kg na rękę) | Masa: min. 390 kg (opis Tech ... pp. 9, 12, 16).

6.**Prasa nożna** (ref. 7.74) | Obciążenie: 10 – 140 kg | Masa: min. 420 kg | Praca naprzemienna nóg, funkcja startowa (opis Tech ... pp. 9, 20).

7.**Drażek ze zmiennym obciążeniem** (ref. 7.69) | Obciążenie: 5,0 – 40 kg | Masa: min. 158 kg (opis Tech ... pp. 9, 18).

8.**Urządzenie do mięśni grzbietu** (ref. 7.70) | Obciążenie: 5,0 – 75 kg (do 37,5 kg na rękę) | Masa: min. 243 kg | Regulowane siedzisko i uchwyty (opis Tech ... pp. 9, 19).

9.**Sztanga wielofunkcyjna** (ref. 7.68) | Obciążenie: 5,0 – 115 kg (do 57,5 kg na rękę) | Masa: min. 295 kg | Obrotowy gryf olimpijski (opis Tech ... pp. 9, 12, 17).

10.**Ławka z modlitewnikiem i hantlami** (ref. 7.33) | Hantle: 11 kg, 16 kg, 18,5 kg (po 1 parze) | Masa całkowita: min. 187 kg | Hantle trwale przytwierdzone na łańcuchach nierdzewnych (opis Tech ... pp. 9, 21).

5. Element informacyjno-regulaminowy

•**Tablica regulaminowa (1 szt.):** Lico o wymiarach 40x60 cm z kompozytu dibond na szarej konstrukcji stalowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, wysokość całkowita 180 cm (opis Tech ... pp. 10, 21-22). Montowana bezpośrednio w prefabrykowanym fundamencie betonowym (opis Tech ... p. 22). Zawiera regulamin, numery alarmowe, kontakt do zarządcy placu oraz oznaczenie Budżetu Obywatelskiego (opis Tech ... p. 22).